

CQB 2016 – Skwierzyna 18.06.2016



StrongFirst kettlebell Instructor Course 27-29.05.16 Zielona Góra



Egzaminy 2016 – Zielona Góra 19.05.16



StrongFirst kettlebell Seminar 19-20.03.16 Zielona Góra



StrongFirst kettlebell Seminar 19-20.03.16 Zielona Góra

KETTLEBELLS FOR FIGHTERS



Making of: "Ostatni Samotnik" new Dariusz Waluś movie. Coming on 2017.



Last Krav Maga training in 2015. Zielona Góra



StrongFirst kettlebell Seminar 24-15.10.15 Zielona Góra



Summer Camp 2015 - Szklarska Poręba



CQB 2015 – Skwierzyna – 27.06.15



CQB 2015 – Skwierzyna – 27.06.15



FCF Krav-Maga Seminar 25.04.15 Disco Club – Szczecin



FCF Krav-Maga Seminar 31.01.15 Włocławek



FCF Krav-Maga Seminar – 17.01.15 Wolsztyn



Summer Camp – Szklarska Poręba 2014



<http://www.kravmaga.zgora.pl/?p=375>

CQB 2014 - 26.06.14



FCF Krav-Maga Seminar - 22.02.14 - Gorzów Wlkp.



Film: Full Contact Fight Krav-Maga + HardStyle Kettlebell



WE DO ONE THING, AND ONE THING ONLY...



...AND FOR THIS WE DON'T NEED EXPERT DIPLOMAS.

FCF KRAV MAGA PROFIL: **STRIKER**

www.fcokravmaga.com

Szklarska Poręba 04-10.07.2013

Szklarska Poręba 2013



FCF Krav-Maga Seminar 09.06.13 – Midlands UK



Summer Camp 2013 – Szklarska Poręba 10-14.07.13

A promotional graphic for the Summer Camp 2013. The main image shows two men in black t-shirts practicing Krav Maga techniques outdoors against a cloudy sky. The text 'FCF KRAV MAGA' is in large red letters at the top left, with 'by Dariusz Walus' in cursive below it. 'fcfravmaga.com' is in the top right. The main title 'SUMMER CAMP 2013' is in large red letters across the middle, with 'Szklarska Poręba' and '10.07-14.07.13' below it. A smaller group photo of the camp participants is in the bottom right corner.

FCF KRAV MAGA
by Dariusz Walus
fcfravmaga.com

SUMMER CAMP 2013
Szklarska Poręba
10.07-14.07.13

Next FCF Krav-Maga Seminar 09.06.13 – Leamington SPA UK

LEARN HOW TO FIGHT - LEARN HOW TO WIN - 4 HOUR INTENSIVE SEMINAR

A promotional poster for a Krav-Maga seminar. The background is dark red with a large, high-contrast image of a man's face and a shirtless man in a fighting stance. The text is in a bold, distressed font. At the top left is the 'KMM' logo. To its right is the 'FCF' logo with 'FULL CONTACT FIGHT KRAV MAGA' and the website 'www.fcfravmaga.com'. Below the logos, it says 'KRAV MAGA MIDLANDS Presents'. The main title 'WARRIOR WORKSHOP' is in large, white and red letters. To the right of the title, the date 'JUNE 9TH 2013' and location 'LEAMINGTON SPA UK' are listed. Below that, it says 'RUN BY "THE BEAST FROM THE EAST" DARIUSZ WALUS KRAV MAGA EXPERT & FCF KRAV MAGA CREATOR'. At the bottom, it says 'BOOK NOW ON: WWW.KRAVMAGA-MIDLANDS.COM'.

KMM **FCF**
FULL CONTACT FIGHT
KRAV MAGA
www.fcfravmaga.com

KRAV MAGA MIDLANDS
Presents

WARRIOR WORKSHOP

JUNE 9TH 2013
LEAMINGTON SPA UK

RUN BY "THE BEAST FROM THE EAST" DARIUSZ WALUS
KRAV MAGA EXPERT & FCF KRAV MAGA CREATOR

BOOK NOW ON:
WWW.KRAVMAGA-MIDLANDS.COM

FCF Krav-Maga – seminar – 23.02.13 – Szczecin

Two photographs from a seminar. The left photo shows a large group of people in a gym setting, many wearing black t-shirts with the FCF logo. The right photo shows a man in a top hat and a woman in a pink outfit on a stage. Both photos have text overlays.

LULU CLUB

www.fcfravmaga.com

FCF Krav-Maga
Szczecin - 23.02.2013

FCF Krav-Maga
Lulu Club

www.fcfravmaga.com

SEMINAR
Szczecin - 23.02.2013

Next FCF Krav-Maga Seminar 09.06.13 – Leamington SPA UK



<https://www.youtube.com/watch?v=XJE7XIMVCOk&feature=plcp>

Nabór do sekcji na sezon 2012/13



<https://www.youtube.com/watch?v=iWK2DZDG-ow&feature=plcp>

Summer Camp 2012 – Szklarska Poręba



www.kravmaga.zgora.pl **Szklarska
Poręba**
11.07. - 15.07.12

Info: dwalus@poczta.fm

SUMMER CAMP

FCF Krav-Maga – seminar – 26.05.12 – Zielona Góra



FCF Krav-Maga

26.05.2012 - ZIELONA GÓRA

FCF Krav-Maga – seminar in tram -14.04.12 – Gorzów Wlkp.



FCF Krav-Maga seminar – 31.03.2012 – Poznań



FCF Krav-Maga seminar – 10.03.2012r. – Toruń



FCF Krav-Maga seminar -18.02.2012 Dance Club – Szczecin



FCF Krav-Maga seminar – 18.01.2012 – Opole



FCF Krav-Maga seminar – 10.12.2011 – Gorzów Wielkopolski



FCF Krav-Maga seminar – 05.11.2011 – Szczecin



FCF Krav-Maga seminar – 01.10.2011r. – Centrum KB





Seminarium FCF w Centrum Kettlebell



Pierwsze zajęcia FCF Krav Maga w Centrum Kettlebell za nami. Było bardzo ciężko ale wszyscy dali z siebie maksimum. Już teraz śmiało mogę powiedzieć że obrona przez nas droga rozwoju okazała się jak najbardziej właściwa. Jest to milowy krok w rozwoju Naszego profilu FCF, w którym największy nacisk chcę położyć nie na zaśmiecaniu głowy tysiącem obron wszelakich a na kształtowaniu podstaw, siły i wytrzymałości ogólnej niezbędnej do prowadzenia walki. Zbyt często ogląda się ludzi poobwieszanych wysokimi stopniami, których kopnięcia i uderzenia jednak nie mają żadnej wymowy przez co cała ich wiedza techniczna nie będzie miała pokrycia w realnej konfrontacji. Tego chcę uniknąć.

FCF Krav-Maga in Centrum Kettlebell 15.08.2010



OFICJALNY PRZEDSTAWICIEL PAVLA TSATSOULINE'A NA POLSKĘ

Drodzy kraverzy grupy FCF, rozpoczynamy treningi w CENTRUM KETTLEBELL POLSKA!
www.centrumkb.pl

Seminarum FCF Krav-Maga Zielona Góra/Wrocław



Seminarium FCF Krav - Maga
Zielona Góra / Wrocław
27.03.2010

Expander FCF KRAV MAGA/ MMA do nabycia w SKLEPIE

